



**Nia-Wochenende mit Wandern,
Entspannen und Geniessen
im Mattli Antoniushaus
Morschach
7. – 9. Juni oder 10. Juni 2024**

Individuelle Anreise am Freitag.
Um 18.00 Uhr gemeinsames Ankommen mit Bewegung.
Anschliessender Apéro und Nachtessen.

Jeden Morgen findet vor dem Frühstück eine halbstündige meditative Einstimmung in den Tag statt.
Täglich tanzen wir 1 ½ Stunden Nia.

Am Nachmittag wandern wir gemeinsam oder individuell durch die wunderbare Berglandschaft.
Unterwegs tanzen wir in der Natur – mit der Natur – den Tai Ji Tanz der 5 Elemente.

Während diesen zwei Tagen bleibt auch Zeit für sich selber, um die wunderbare Gegend und den Ausblick auf den Vierwaldstättersee zu geniessen oder einfach zu Sein.

Vielleicht ist es auch einfach stimmig, nur zu ruhen an diesem wunderbaren Kraftort.

Rückreise am Sonntag ab 16 Uhr oder nach individuellem Bedürfnis.
Eine Verlängerung bis Montag, 10. Juni, ist möglich.

Im Preis inbegriffen ist Vollpension für zwei Nächte pro Person, sowie Pausenverpflegung.

Wenn wir bei schönen Wetter einen Zmittag in der Natur vorziehen mit Lunchpaket, wird eine Gutschrift auf den Preisen gewährt.

Einzelzimmer mit fliessend Wasser:	Fr. 336.—
Einzelzimmer Dusche/WC:	Fr. 416.—
Doppelzimmer Dusche/WC:	Fr. 356.—
Doppelzimmer DU/WC Einzelbelegung:	Fr. 436.—

Zusatznächte mit Halbpension:	
Einzelzimmer mit fliessend Wasser	Fr. 117.—
Einzelzimmer Dusche/WC	Fr. 157.—
Doppelzimmer Dusche/WC	Fr. 127.—
Doppelzimmer DU/WC Einzelbelegung	Fr. 167.—

Nicht inbegriffen:
Individuelle An-Abreise, Getränke, Kurtaxen

Seminarpauschale: Fr. 180.—.

Es sind keine Nia-Kenntnisse nötig.

Anmeldung über www.eliane-fischer.ch

